## **PLANO DE FORMAÇÃO ANUAL 2025**



FORMAÇÃO PROFISSIONAL CONTÍNUA						Datas de realização das ações (início e fim)												
Áreas de formação	Designação dos cursos	Duração	06 a 24 jan	03 a 21 fev	10 a 28 mar	07 a 30 abr	05 a 23 mai	02 a 27 jun	07 a 25 jul	Ago	08 a 26 set	06 a 24 out	03 a 21 nov	02 a 31 dez				
	Auditorias Internas (AI)	10h																
Gestão da Qualidade	Norma ISO 9001:2015 - Implementação (ISO)	12h																
	Integração de Sistemas de Gestão (ISG)	14h																
0 .~ 5	Análise Financeira de Empresas (AFE)	16h																
Gestão Financeira	Gestão de Tesouraria (GT)	16h																
	Acolhimento e Integração na Empresa (AIE)	16h																
	Gestão de Conflitos e Stress no Trabalho (GCST)	16h																
Liderança, Motivação e Gestão de Pessoas	Gestão e Retenção de Talentos (GRT)	14h																
	Liderança e Motivação de Equipas (LME)	14h																
	Produtividade e Gestão do Tempo (PGT)	14h																
	Comunicação e Fidelização de Clientes (CFC)	14h																
Marketing, Vendas	Estratégia e Planeamento em Marketing Digital (MKD)	16h																
e Fidelização de Clientes	Marketing de Conteúdo (MKC)	14h																
	Vendas e Novos Clientes (VNC)	14h																
0.71	Primeiros Socorros Básicos	14h																
Saúde	Primeiros Socorros Avançado	16h																
Segurança e	Higiene e Segurança Alimentar (HSA)	12h																
Saúde no Trabalho / Segurança	Segurança e Saúde no Trabalho (SST)	16h																
Alimentar	Ergonomia e Movimentação de Cargas (EMC)	12h																
Tecnologias da	Folha de cálculo com MsExcel (iniciação) (EXC)	14h																
Informação e Comunicação	Processamento de texto com MsWord (iniciação) (WRD)	14h																

FORMAÇÃO DE ESPECIA	ILIZAÇÃO EM TI		Datas de realização das ações (início e fim)												
Áreas de formação	Designação dos cursos	Duração	06 a 24 jan	03 a 21 fev	10 a 28 mar	30	05 a 23 mai			Ago	08 a 26 set	06 a 24 out	03 a 21 nov	02 a 31 dez	
	Iniciação ao WORDPRESS (IWP)	12h													
Plataformas de e-Commerce	Loja Online com wordpress e plugin woocommerce (LOJA)	14h													
	Sistemas de reservas de alojamento (Hotel Booking Lite) (HBOOK)	14h													
Inteligência Artificial	Inteligência Artificial (IA)	12h	Apenas disponível na modalidade intraempresas												

FORMAÇÃO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ESG				Datas de realização das ações (início e fim)												
Áreas de formação	Designação dos cursos	Duração	06 a 24 jan	21	10 a 28 mar	07 a 30 abr	05 a 23 mai	02 a 27 jun	07 a 25 jul		08 a 26 set	06 a 24 out	03 a 21 nov	02 a 31 dez		
Sustentabilidade	Sustentabilidade e ESG: Contextualização e Implicações Estratégicas para as empresas (ESGENQ)	12h														
e ESG	Estratégias de Sustentabilidade: Do Diagnóstico ao Reporte - Casos Práticos (ESGCASES)	10h														

Nota 1: todas as ações calendarizadas, são formações interempresas e em e-learning (suportada na plataforma FórumPME e na metodologia de tutoria ativa). A realização das ações está sujeita a confirmação, dependente do nº de inscrições.



Nota 2: todos os cursos podem ser organizados em ações intraempresas, em e-learning ou presencial, mediante plano de formação específico a solicitar pelas empresas.

## PLANO DE FORMAÇÃO ANUAL 2026



FORMAÇÃO PROFISSIONAL CONTÍNUA					Dat	as de	realização das ações (início e fim)												
Áreas de formação	Designação dos cursos	Duração	05 a 23 jan	09 a 27 fev	09 a 27 mar	06 a 24 abr	11 a 29 mai	08 a 26 jun	06 a 24 jul	Ago	07 a 25 set	05 a 23 out	09 a 27 nov	07 a 25 dez					
	Auditorias Internas (AI)	10h																	
Gestão da Qualidade	Norma ISO 9001:2015 - Implementação (ISO)	12h																	
	Integração de Sistemas de Gestão (ISG)	14h																	
0+i	Análise Financeira de Empresas (AFE)	16h																	
Gestão Financeira	Gestão de Tesouraria (GT)	16h																	
	Acolhimento e Integração na Empresa (AIE)	16h																	
	Gestão de Conflitos e Stress no Trabalho (GCST)	16h																	
Liderança, Motivação e Gestão de Pessoas	Gestão e Retenção de Talentos (GRT)	14h																	
	Liderança e Motivação de Equipas (LME)	14h																	
	Produtividade e Gestão do Tempo (PGT)	14h																	
	Comunicação e Fidelização de Clientes (CFC)	14h																	
Marketing, Vendas	Estratégia e Planeamento em Marketing Digital (MKD)	16h																	
e Fidelização de Clientes	Marketing de Conteúdo (MKC)	14h																	
	Vendas e Novos Clientes (VNC)	14h																	
0.71	Primeiros Socorros Básicos	14h																	
Saúde	Primeiros Socorros Avançado	16h																	
Segurança e	Higiene e Segurança Alimentar (HSA)	12h																	
Saúde no Trabalho / Segurança	Segurança e Saúde no Trabalho (SST)	16h																	
Alimentar	Ergonomia e Movimentação de Cargas (EMC)	12h																	
Tecnologias da	Folha de cálculo com MsExcel (iniciação) (EXC)	14h																	
Informação e Comunicação	Processamento de texto com MsWord (iniciação) (WRD)	14h																	

FORMAÇÃO DE ESPECIA	FORMAÇÃO DE ESPECIALIZAÇÃO EM TI				Datas de realização das ações (início e fim)												
Áreas de formação	Designação dos cursos	Duração	05 a 23 jan	09 a 27 fev	09 a 27 mar	06 a 24 abr	11 a 29 mai	26	06 a 24 jul	Ago	07 a 25 set	05 a 23 out	09 a 27 nov	07 a 25 dez			
	Iniciação ao WORDPRESS (IWP)	12h															
Plataformas de e-Commerce	Loja Online com wordpress e plugin woocommerce (LOJA)	14h															
	Sistemas de reservas de alojamento (Hotel Booking Lite) (HBOOK)	14h															
Inteligência Artificial	Inteligência Artificial (IA)	10h															

FORMAÇÃO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ESG				Datas de realização das ações (início e fim)											
Áreas de formação	Designação dos cursos	Duração	05 a 23 jan	09 a 27 fev		06 a 24 abr	11 a 29 mai	26	06 a 24 jul		07 a 25 set	05 a 23 out	09 a 27 nov	07 a 25 dez	
Sustentabilidade e ESG	Sustentabilidade e ESG: Contextualização e Implicações Estratégicas para as empresas (ESGENQ)	12h													
	Estratégias de Sustentabilidade: Do Diagnóstico ao Reporte - Casos Práticos (ESGCASES)	10h													

Nota 1: todas as ações calendarizadas, são formações interempresas e em e-learning (suportada na plataforma FórumPME e na metodologia de tutoria ativa). A realização das ações está sujeita a confirmação, dependente do nº de inscrições.



Nota 2: todos os cursos podem ser organizados em ações intraempresas, em e-learning ou presencial, mediante plano de formação específico a solicitar pelas empresas.